

STUDIENSEMINAR

für Grund-, Haupt-, Real- und Sonderschulen in Usingen
Neutorstraße 29 - 61250 Usingen – Tel/Fax 06081 – 66737

Mit der Stimme in Einklang kommen

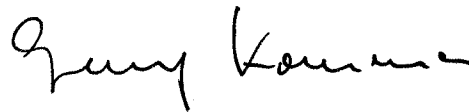
Rasend schnell vollzieht sich der Wandel von Wissenschaft und Technik – die Computerisierung von Arbeit und Alltagsleben hat sich zum Gradmesser von Denken und Handeln entwickelt. Die Merkmale des gesellschaftlichen Paradigmenwechsels treten deutlich hervor und entwickeln den Menschen mehr denn je zum Opfer einer digitalisierten Arbeitswelt. Häufig fehlt die Zeit zur Langsamkeit, zur Gelassenheit, zum Hören, zum Reflektieren, auch zur „Pflege“ der eigenen Stimme, die häufig überstrapaziert wird.

Menschen, die täglich auf das Arbeiten mit ihrer Stimme angewiesen sind, kann das von Uta Feuerstein angebotene Seminar „Stimmbildung“ eine besondere Unterstützung sein, „Unstimmigkeiten“ auf die Spur zu kommen und seine eigene Stimme als kostbare Ressource zu entdecken. Dabei geht die diplomierte Sprachheilpädagogin und Sängerin einen Weg, auf dem durch das bewusste Heraushören von bestimmten Obertönen und des Vibratos im eigenen Klang eine Selbstregulation der Stimme ausgelöst wird. Atmung, Artikulation und Kehlkopfmuskulatur arbeiten zunehmend funktional zusammen und gelangen in eine Harmonie.

Zwei Tage ließen sich 13 Lehramtsanwärter des Studienseminars Usingen auf den gezielten experimentellen Umgang mit ihrer Stimme ein. Über Körperentspannungs- und Hörübungen nahmen viele ihre Stimme das erste Mal bewusst wahr und entdeckten ungeahnte Klangpotentiale. Erstaunlich war für viele, dass sogar in den „heiseren“ und „brüchigen“ Stimmen Obertöne zu finden waren, die über eine bewusste Hörweise so erfolgreich reguliert werden konnten, dass sich auch die Anstrengungspotentiale erheblich reduzierten. Frau Feuerstein ging einfühlsam auf die individuellen Voraussetzungen und Belastungen der Seminarteilnehmer ein und lockerte die vielfältigen Stimmübungen wiederholt durch berufsorientierte Rollenspiele auf.

Die erfrischende und professionelle Art der Konfrontation mit der eigenen Stimmfaltungsfähigkeit hat ausnahmslos begeistert und wichtige Prozesse in Gang gesetzt. Geben auch Sie Ihrer Stimme eine Chance!

Usingen, den 20.11.2000



Georg Komma, Seminarleiter